



Sécurité Neige Avalanche

Ces exercices sont **très fortement** recommandés pour tous les pratiquants de la montagne en hiver, que ce soit en raquettes, en ski de randonnée ou encore en hors-piste de station. Tout le monde est concerné... débutants et confirmés !

10 et 11 Janvier 2009

Programme :

- Théorie en salle - Samedi 10 Janvier 2009 de 17h00 à 19h00 au Polyèdre à Seynod
Cette séance sera clôturée par un repas convivial (chacun amène un plat et/ou une boisson)
- Pratique sur le terrain – Dimanche 11 Janvier 2009 – toute la journée (Prévoir pique-nique)
En cas de mauvais temps nous irons sur le Semnoz pour faire des exercices – si beau temps nous irons faire une randonnée facile/débutants, (raquettes et ski de randonnée) qui sera couplée avec des exercices – le lieu et l'heure seront définis quelques jours avant – nous vous tiendrons informés.

Pour des aspects pratiques, merci de nous faire connaître votre présence pour ces 2 journées, ou éventuellement pour une seule de ces journées en fonction de vos disponibilités.

Contactez Stéphanie : stephanilac@aol.com et/ou Bertrand : bertrand.casteu@wanadoo.fr

Une fiche d'inscription sera également mise au GUMS.

Merci aussi aux personnes susceptibles d'encadrer des groupes pour de la recherche ARVA de se faire connaître auprès de nous...