



PROGRAMME RANDONNEE PEDESTRE

Eté 2011



Date	Course	Massif	Cotation (1)	Altitude max	Dénivelée	Encadrant	Itinéraire, nuitée, commentaire...
------	--------	--------	--------------	--------------	-----------	-----------	------------------------------------

Dernière mise à jour du programme : 12 juillet 2011

D'autres courses , programmées à la permanence du vendredi, pourront s'ajouter à celles du programme ci-dessous

Di 19 juin	Lac de Lovennex - Plan du Pré	Chablais suisse	2	1900	750	Claude	Départ : Novel. Du sommet vues sur le lac Léman
Di 26 juin	Les Cornettes de Bise	Chablais	3	2432	1215	Daniel	Bivouac le samedi soir aux chalets de Chevennes (La Chapelle d'Abondance) camping car , tentes
Sa 2-Di 3 juillet	Boucle : Refuge du Gd Bec / Col de Leschaux	Vanoise	3	2650	1250	Jacques	
Di 10 juillet	Le Bec de Lachat	Mont Blanc	2	2464	1000	Claude	Belvédère entre les glaciers du Tour et d' Argentière
Di 17 juillet	Le Miravidi	Beaufortin	3	3066	1016	Michel	
Di 24 juillet						?	
Sa30-Di 31 juillet	Le Dôme de La Sache	Vanoise	4	3680	800+1200	Jacques	
6-7 août	Le Dôme de Chasseforêt	Vanoise	3	3586	950+550	Michel	Sa et Di - Nuitée : refuge de La Valette
13-14-15 août	Le Mont d' Ambin	Haute Maurienne				Jacques	Sa - Di- Lu
Di 21 août	Le Grand Charnier	Belledonne	3	2561	1000	Claude	
Di 28 août	<i>A déterminer</i>					Daniel	
Di 7 septembre	Mont de Grange (Chablais)	ou Tsanteleina (Vanoise)				Michel	A voir en fonction des conditions physiques et météo

Les encadrants se réservent la possibilité d'annuler ou de modifier la course prévue en fonction des conditions météo ou de limiter le nombre de participants

Informations/Inscriptions : Permanences du GUMS, Le Polyèdre 4 impasse St Jean 74600 Seynod , tous les vendredis à partir de 20 h (accès par l' accueil ou par l' escalier métallique à l'arrière du bâtiment)

Plus d' infos sur le GUMS : <http://gumsannecy.canalblog.com/>

(1) Cotation :

N 1 : Rando sans difficulté particulière , de dénivelée limitée (moins de 700 m)

N 2 : Rando sans difficulté particulière , mais de dénivelée comprise entre 700 et 1000 m , nécessite une pratique régulière de la randonnée

N 3 : Rando nécessitant une bonne expérience et de l' entraînement du fait de la dénivelée (>1000 m) et/ou de courts passages techniques (ex : utilisation des mains

N 4 : Rando difficile, pour participants très entraînés comportant par exemple des passages aériens ou exposés , des traversées de névés avec crampons

N 5 : Rando très difficile ou alpinisme facile pouvant nécessiter du matériel particulier (cordes,baudrier,piolet,crampons) pour progression sur glacier, passages d'escalade...