



Légende :

RAQUETTES A NEIGE
SKI RANDO
SKI DE FOND
FORMATION / ATELIERS THEMATIQUES

PROGRAMME DE JANVIER A MARS 2012

Ce programme peut être amené à évoluer en fonction de : la météo/nivo, des groupes, etc ..
 Programme non exhaustif : d'autres courses peuvent s'organiser en dernière minute en fonction des envies et des participants.

JANVIER 2012

Jour	Mois	PERMANENCES	FORMATIONS ET ATELIERS THEMATIQUES			RAQUETTES A NEIGE					SKI DE RANDONNEE					SKI DE FOND	
			Thème(s)	Responsible(s)	Lieu	Responsible(s)	Lieu	Cotation	Alt max	Deniv	Responsible(s)	Lieu	Cotation	Alt max	Deniv		
Ven	6	Janvier	Catherine L Polyèdre dès 19h45														
Sam	7	Janvier		SECURITE NEIGE	Alex / Bertrand	17h au Polyèdre Théorie											
Dim	8	Janvier		SECURITE NEIGE	Alex / Bertrand	Semnoz Exercices DVA											
Lun	9	Janvier		ESCALADE : Assurance dynamique et école de vol	Sylvain / Bruno	Berthollet 18-20h											
Mar	10	Janvier			Sylvain / Bruno	Berthollet 20-22h											
Mer	11	Janvier			Sylvain / Bruno	Evire 20-22h											
Jeu	12	Janvier			Sylvain / Bruno	Baudelaire 18-20h											
Ven	13	Janvier	Jacques S Polyèdre dès 19h45														
Sam	14	Janvier															
Dim	15	Janvier					Claude M	Chartreuse Croix de l'Alpe	F	1821 m	900m	Bertrand, Daniel, Nicolas, Alex	Aravis Champ Tardif	F cycle "progression"	2000 m	700 m	
Ven	20	Janvier	Colette VM Polyèdre dès 19h45														
Sam	21	Janvier															
Dim	22	Janvier					Claude M	A définir				Alex, Daniel	Aravis Col de Tulle	F cycle "progression"	2000 m	700 m	
												Jacques S	Aravis Petit Croise Baulet	PD	1900 m	700 m	
Ven	27	Janvier	Stéphanie L Polyèdre dès 19h45	METEO Comment interpréter un bulletin ?	Nathalie F	Polyèdre dès 19h45											
Sam	28	Janvier															
Dim	29	Janvier		METEO SUR LE TERRAIN	Daniel M	Sur le terrain durant la course ski de rando						Daniel M	A définir	F cycle "progression"		800 à 1000 m	



FEVRIER 2012

Jour	Mois	PERMA- NENCES	FORMATIONS ET ATELIERS THEMATIQUES			RAQUETTES A NEIGE					SKI DE RANDONNEE					SKI DE FOND	
			Thème(s)	Respon- sable(s)	Lieu	Respon- sable(s)	Lieu	Cotation	Alt max	Deniv	Respon- sable(s)	Lieu	Cotation	Alt max	Deniv		
Ven	3	Février	Nathalie F Polyèdre dès 19h45														
Sam	4	Février															
Dim	5	Février				Claude M	A définir				Nicolas M WE IGLOO !! 10€/pers	CHABLAIS Col de Planchamp	Sortie du cycle "progression"	2000 m	325 + 625		
Lun	6	Février		Sylvain / Bruno	Berthollet 18-20h												
Mar	7	Février		Sylvain / Bruno	Berthollet 20-22h												
Mer	8	Février		Sylvain / Bruno	Evire 20-22h												
Jeu	9	Février		Sylvain / Bruno	Baudelaire 18-20h												
Ven	10	Février	Stéphanie RT Polyèdre dès 19h45			Claude M NOCTURNE E !!	Bornes La Pastorale	F	1610 m	480+ 200 m							
Sam	11	Février															
Dim	12	Février									Bertrand C	A définir	F cycle "progression"		1000 m		
Ven	17	Février	Violette M Polyèdre dès 19h45	LECTURE DE CARTE	Michel K	Polyèdre dès 19h45											
Sam	18	Février															
Dim	19	Février		LECTURE DE CARTE	Michel K	Sur le terrain durant la course ski de rando					Michel K	A définir	F cycle "progression"		1000 m		
Jeu	23	Février															
Ven	24	Février	Catherine L Polyèdre dès 19h45														
Sam	25	Février									Nicolas M	Boucle sur 2 jour					
Dim	26	Février				Nathalie F	A définir	F - PD				A définir					

4 jours SKI FOND -
Vallée de la Clarée
(Névâche)

Pascal C

