



PROGRAMME PREVISIONNEL SKI DE RANDONNEE

Saison 2012



Date	Course	Massif	Cotation	Altitude max	Dénivelée	Encadrant	Co-encadrant	Itinéraire, nuitée, commentaire...
7 & 8 janvier	WE nivologie & ARVA (Samedi 17h: théorie. Dimanche : pratique)					tous		Exercices conseillés pour tous et indispensables pour les débutants avant le cycle "progression"
15 janvier	INITIATION (débutants bienvenus !)		F		~ 700 m	Nicolas, Jacques, Daniel, Bertrand		course du cycle "progression"
22 janvier	col de tule		F ou PD		~ 700 m	Alex		course du cycle "progression"
	Croise Baulet		F ou PD		~ 700 m	Jacques		
29 janvier	à préciser		F ou PD		800 / 1000 m	Daniel		course du cycle "progression"
Samedi 4 Février	Bivouac en IGLOO	CHABLAIS Dent d'Oche	F	1400	300	Nicolas		Prévoir un bon duvet et une petite couverture polaire
Dimanche 5 Février	Col de Planchamp	CHABLAIS Dent d'Oche	PD	2000	750	Nicolas		course du cycle "progression"
12 Février	à préciser		F ou PD		~ 1000 m	Bertrand		course du cycle "progression"
19 Février	à préciser		F ou PD		~ 1000 m	Michel		course du cycle "progression": thème lecture de carte sur le terrain
25 & 26 Février	Boucle sur 2 jours					Nicolas		
4 Mars	tour du jalouvre		AD			Alex		
11 Mars								
10 au 17 Mars	Semaine dans le Queyras					Simon		